

REGULAMIN

Biegu Pamięci

1. Cel biegu:

Celem biegu jest upamiętnienie i oddanie hołdu Żołnierzom Wyklętym z okazji przypadającego 1 Marca Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, a także popularyzacja sportów biegowych i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

2. Termin, miejsce, trasa/dystans:

Termin: **01.03.2020r. (niedziela)**

Miejsce: **Dobromierz (teren szkoły i okolice)**

Trasa/dystans: **1963m, 1963m (Nordic Walking), Kids Run, 400m, 800m, 5km, 5km (militarny) oraz 10km.**

3. Program imprezy:

09.30 – 11:00 – rejestracja, wydawanie pakietów startowych (sala gimnastyczna),

09:30 – 11:00 – wystawy i pokazy okolicznościowe,

11.15 – przygotowanie do startu,

11:30 – wspólna rozgrzewka,

11:40 – Kids Run,

11:50 – Bieg 400m,

12.00 – START do biegu rodzinnego 1963m i nordic walking,

12:30 – Bieg 10 km,

12:35 – Bieg 5 km i 5 km militarny,

12:40 – Bieg 800m,

14.00 – przybycie na METĘ ostatnich uczestników biegów,

14.30 – dekoracja zwycięzców biegów i zakończenie imprezy.

4. Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat, przedstawiają aktualnego zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożą własnoręczny podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.

***W biegu mogą również uczestniczyć osoby niepełnoletnie, za okazaniem pozwolenia od rodziców.**

Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

5. Zgłoszenie:

Zgłoszenia przyjmowane pod linkiem: <https://tiny.pl/t8hg9>

RODZAJ BIEGU:

bieg rodzinny 1963m,

bieg na 1963m (Nordic Walking)

Kids Run (rok ur. 2011 i młodszy)

bieg na 400m (rok ur. 2010, 2009, 2008)

bieg na 800m (rok ur. 2005, 2006, 2007)

bieg na 5 km

bieg na 5 km (militarny)

bieg na 10km

*dane te są potrzebne m.in. do ubezpieczenia zawodników

Termin nadsyłania zgłoszeń mija **23.02.2020r. o godzinie 20:00** lub po osiągnięciu limitu uczestników.

Limit zgłoszonych osób: **250**

6. Opłata startowa*:

Opłata za pakiet startowy w dniu zawodów:

- a) **Biegi dla dzieci (2005 i młodszy) - 15,00 zł**
- b) **Pozostałe dystanse – 25,00 zł**

***opłata dotyczy wszystkich biegów**

7. Postanowienia końcowe:

Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pasa.

Organizatorzy zapewniają na trasie biegu obecność ratownika medycznego.

Organizatorzy zapewniają uczestnikom zawodów grupowe ubezpieczenie NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatorów o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają organizatorzy.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 3 dni przed imprezą.

8. Organizator zapewnia gorący posiłek, herbatę oraz wodę dla każdego uczestnika.

*Pełna lista osób startujących zostanie opublikowana na stronie wydarzenia 26 lutego.

**Osoby niepełnoletnie przed startem w biegu dostarczają podczas rejestracji zgodę rodziców na udział w zawodach. Osoba, która nie będzie posiadać takiego oświadczenia nie zostanie dopuszczona do udziału w biegu. Wzór oświadczenia:

/-/ Robert Dzierzgwa